

# „Kinder haben einfach unglaublich viel Energie“

Olympiasieger Matthias Steiner besucht Sportstunden in der Adolf-Reichwein-Grundschule

VON KRISTIN KUNZE

**Göttingen.** Wie besiegt man den stärksten Mann der Welt? Die Antwort auf diese Frage haben die Schüler der Göttinger Adolf-Reichwein-Grundschule parat: „Gemeinsam statt einsam.“ Die Gelegenheit, den Beweis dafür anzutreten, hatten sie am gestrigen Freitagmorgen. Denn mit Matthias Steiner war der aktuelle Olympiasieger im Gewichtheben zu Gast in den Sportstunden der Klassen 3c und 4c.

Beim Wettbewerb „Stars für die Schule“ des Bildungsmagazins Focus-Schule hatten sich die Grundschüler mit ihrer Idee, dass auch eine Individualsportart wie Gewichtheben nicht ohne Fairplay auskommt, gegen mehr als 100 Schulen durchgesetzt und sich so den Besuch des Profisportlers verdient. „Wir haben im Sportunterricht eine Einheit mit dem Namen Kämpfen, Ringen und Raufen“, berichtet Sport-Referendar Mario Strauß. Im Mittelpunkt dieser Einheit stünden der faire Umgang miteinander und mit dem Gegner sowie das Beachten fester Regeln. Strauß: „Zudem wird bei uns Gewaltprävention und Teamfähigkeit ganz groß geschrieben.“

„Kinder haben einfach unglaublich viel Energie. Die Frage ist, ob ich es überhaupt schaffe, mit dieser Energie mitzuhalten“, sagt der sympathische Goldmedaillen-Gewinner von Peking 2008 kurz nach der ersten Einheit mit den Dritt- und Viertklässlern der Adolf-Reichwein-Grundschule. „Nicht wundern, dass ich so aus der Puste bin, aber die Kinder haben mich heute schon ordentlich gefordert“, er-



Vorstellungsrunde: Olympiasieger Matthias Steiner (r.) wird von Sportlehrer Mario Strauß (l.) und den Schülern begrüßt. Hinzmann (7)

läutert der 27-Jährige lächelnd. Kurz darauf stehen die Schüler vor ihm und lächeln ihr Idol mit Fragen. Doch bevor diese beantwortet werden und es auf jede Frage, egal ob sportlich oder privat, eine Antwort gibt, steht noch einmal Bewegung auf dem Programm. Nach dem gemeinsamen Aufwärmen fordern die Schüler den „starken Mann“ in kleinen Gruppen heraus. Beim Tauziehen, Matten-Schieben, Sumo-Ringen oder Medizin-

ball-Stoßen muss Steiner alles geben, denn die Grundschüler sind sichtlich motiviert. „Ich arbeite sehr gern mit Kindern. Leider bleibt mir dazu oft recht wenig Zeit. Ich freue mich schon darauf, wenn mein Sohn mit mir Sport machen will“, so Steiner, der wenig später seine Goldmedaille aus dem Gepäck holt und so für noch mehr strahlende Kinder Augen sorgt. Jeder darf das Olympia-Gold genau betrachten, es sogar anfassen.

In der abschließenden Frage- und Antwortrunde zeigt Steiner keine Berührungsängste und präsentiert sich, wie man ihn aus den Medien kennt, sehr offen. Die Kinder erfahren, dass er mit einem Besenstiel die Technik des Gewichthebens erlernt hat. Dass er vor seiner Profikarriere eine Ausbildung zum Gas-, Wasser-, Heizungsinstallateur gemacht hat, er mit 17 Jahren bereits sein eigentliches sportliches Ziel, stärker als sein Vater zu

werden, erreicht hatte und er fast doppelt soviel heben kann, als er selbst auf die Waage bringt (145 Kilogramm).

Ein Video finden Sie unter [www.goettinger-tageblatt.de](http://www.goettinger-tageblatt.de)



### MATTHIAS STEINER

Der 27 Jahre alte Matthias Steiner ist aktueller Olympiasieger im Gewichtheben. Im Jahr 2008 verwies er die Konkurrenz in Peking mit neuen persönlichen Bestleistungen in den beiden Teildisziplinen Reißen (203 Kilogramm) und Stoßen (258 Kilogramm) auf die Plätze und wurde so der erste deutsche Olympiasieger im Gewichtheben seit 16 Jahren. Steiner ist gebürtiger Österreicher und wurde 2008 Deutscher Staatsbürger. Nachdem seine deutsche Frau bei einem Autounfall im Jahr 2007 tödlich verunglückte, ist der Profisportler wieder verheiratet. Mit Fernsehmoderatorin Inge Posmyk hat er einen gemeinsamen Sohn, der im März dieses Jahres geboren wurde. *kku*

## Er hat seine Medaille mit

Kinder sind begeistert

**Göttingen** (kku). „Ich kann es noch gar nicht glauben, dass so ein großer Star wie Matthias Steiner hier bei uns in der Schule ist“, sagt Florian Bauer aus der Klasse 3c. Dass er nicht nur vom Besuch des Olympiasiegers träumt, hat er soeben am eigenen Leib erfahren.

„Wir sind zu viert gegen ihn beim Tauziehen angetreten“, berichtet der Neunjährige, der den Kampf Vier gegen Einen durchaus für angemessen hält:

„Schließlich ist er der stärkste Mann der Welt.“

Als etwas ganz Außergewöhnliches beschreibt Finja We-

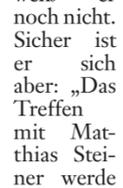
king die Sportstunde mit dem Gewichtheber, den sie bereits aus dem Fernsehen kennt. „Ich habe ihn bei Olympia gesehen“, erzählt die Schülerin der Klasse 3c.

„Ich habe gehört, er hat seine Medaille mit“, verrät Siiri Dorschner

(4c). Auf die anschließende Fragerunde und Autogrammstunde mit dem Profisportler freut sie sich besonders.

„Wir haben uns vorher gemeinsam überlegt, was wir ihn fragen könnten“, so Finja. Welche Frage ihr Klassenkamerad Timon Schell dem Gewichtheber stellt, weiß er noch nicht. Sicher ist er sich aber: „Das Treffen mit Matthias Steiner werde ich nie vergessen.“

Abb. zeigt evtl. Sonderausstattung.



T. Schell



Gemeinsames Aufwärmen: Matthias Steiner dreht mit den Schülern eine Runde durch die Sporthalle.



In der Gruppe stark: Zusammen wollen die Dritt- und Viertklässler den stärksten Mann der Welt beim Matten-Schieben bezwingen.

ANZEIGE

## ALLE LIEBEN CITROËN!

0

€ ANZAHLUNG  
% ZINSEN  
GARANTIESORGEN<sup>2</sup>

DER NEUE CITROËN C3 schon ab € 11.680,- oder

ab € 99,-<sup>1</sup> / mtl. Rate mit Top Cover Versicherung

Jetzt Probe fahren unter:  
**0 800/1000 700**

und einen von 10 neuen CITROËN C3 gewinnen!<sup>3</sup>

CITROËN und TOTAL

<sup>1</sup>Ein Car Credit-Angebot der CITROËN BANK für den CITROËN Citroën C3 1,1 Advance bei € 4.560,- Anzahlung, 0,0% effekt. Jahreszins, € 99,- mtl. Rate, 15.000 km/Jahr Laufleistung, 48 Monatsraten und 1 Schlussrate von € 4.379,- zzgl. € 9,50 mtl. Top Cover Versicherung der PSA Insurance Ltd. (ergänzender Schutz zur Kfz-Versicherung in Höhe von 20% des Wiederbeschaffungswertes nach Unfall-Totalschaden). Privatkundenangebot bei Vertragsabschluss bis 31. 05. 2010. <sup>2</sup>Auf 4 Jahre verlängerte Neuwagengarantie gemäß den Bedingungen der CITROËN DEUTSCHLAND GmbH für Garantie PLUS. Wir informieren Sie gerne über die Details. <sup>3</sup>Die Mitarbeiter der PSA sowie ihrer Handelsorganisationen dürfen bei dem bundesweiten CITROËN Gewinnspiel nicht mitspielen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahmeberechtigt sind Führerscheininhaber ab 21 Jahren. Teilnahmechluss ist der 31. 05. 2010. Kraftstoffverbrauch innerorts 7,9 l/100 km, außerorts 4,9 l/100 km, kombiniert 5,9 l/100 km. CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert 137 g/km (RL 80/1268/EWG).

Abb. zeigt evtl. Sonderausstattung.

Autohaus Friedrich Rolf GmbH (H) • Anna-Vandenhoeck-Ring 2 • 37081 Göttingen • Tel.: 0551 / 998770

Autohaus Bornmann & Bischoff (A) • Raiffeisenstraße 1a • 34355 Staufenberg • Tel.: 05543 / 910260